

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«СТАТУС»

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «СТАТУС»

А.В. Рачкова

16 декабря 2024 год



(Б) «Программа обучения  
безопасным методам и приемам выполнения  
работ при воздействии вредных и (или)  
опасных производственных факторов,  
источников опасности,  
идентифицированных в рамках специальной  
оценки условий труда и  
оценки профессиональных рисков»

г. Нягань 2024 год

# СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
2.	Категория слушателей. Цели, задачи и требования к результатам обучения	7
3	Материально-техническое обеспечение	9
4.	Календарный учебный график	10
5.	Учебный план	11
6.	Тематический план	12
7.	Теоретическое обучение. Содержание программы	14
8.	Практика. Содержание программы	34
9.	Оценочные средства	35
10.	Список литературы	47

## Пояснительная записка

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации (далее ТК РФ), Приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраны труда», Федерального закона от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»; Федерального закона от 28.12.14 г. № 426 «О специальной оценке условий труда»; Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении рекомендаций по выбору методов оценки профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»; Приказа Минтруда России от 31.01.2022 N 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей», Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

В соответствии с требованиями статей **214, 219 ТК РФ**, а так же с **раздела V**

**Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464** (далее Правила обучения), работодатель в рамках обучения по охране труда, должен организовать своим работникам обязательное **обучение требованиям охраны труда** в зависимости от категории работников по нескольким направлениям, в том числе Б - программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.

Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направленным на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Данная Программа предназначена для приобретения слушателями теоретических знаний и получения практических навыков по охране труда и применения их в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Программа обучения представляет собой комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку результатов подготовки обучающихся, и практических занятий по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания об опасностях на рабочем месте, идентификации вредных и (или) опасных производственных факторов, оценки уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей, безопасных методах и приемах выполнения работ, о мерах защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, средствах индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, разработки мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

Продолжительность программы составляет **16 часов**.

Форма обучение работников **очная**. Обучение работников требованиям охраны труда и проверка знания требований охраны труда **осуществляются с отрывом от работы** содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме **не менее 25 процентов общего количества учебных часов**.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям охраны труда в сроки, установленные работодателем, но **не позднее 60 календарных дней** после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

**Плановое обучение** требованиям охраны труда по программам обучения требованиям охраны труда проходят работники с периодичностью **не реже одного раза в 3 года**.

**Внеплановое обучение** работников проводится в объеме требований охраны труда, послуживших основанием для актуализации программ обучения после их актуализации.

Внеплановое обучение работников требованиям охраны труда должно быть организовано в случаях:

а) вступление в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;

б) ввод в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введение новых технологических процессов, а также использование нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;

в) требование должностных лиц федеральной инспекции труда, а также работодателя при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда требованиям охраны труда, содержащимся в нормативных правовых актах.

г) изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных (функциональных обязанностей) работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда.

Обучение проводится в течение 60 календарных дней со дня их наступления, если иное не определено требованием должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда, установленным в нормативных правовых актах.

В случае совпадения сроков для проведения планового и внепланового обучения работников требованиям охраны труда достаточным является проведение планового обучения работников по актуализированным программам обучения.

Обучение заканчивается проверкой знания требований охраны труда, которая состоит из двух этапов:

**1 этап** - Промежуточный экзамен - тестирование в системе дистанционного обучения «УЧИ.ПРО» завершению обучения по (Б) - «Программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (для работников организаций, деятельность которых осуществляется на производственных объектах)»;

**2 этап** - Итоговый комплексный экзамен - собеседование с комиссией ООО «СТАТУС», состав которой утвержден приказом генерального директора ООО «СТАТУС».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по

охране труда.

Дополнительно к протоколу проверки знания требований охраны труда работников, работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда, выдаётся удостоверение о проверке знания требований охраны труда

Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда.

## **КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ**

Обучению требованиям охраны труда по программе Б - «Программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (для работников организаций, деятельность которых осуществляется на производственных объектах)» подлежат следующие категории работников Общества:

- руководители структурных подразделений, заместители руководителей структурных подразделений, лица, проводящие инструктажи по охране труда;
- преподаватели, проводящие обучение требованиям охраны труда;
- специалисты по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- члены комиссии по проверке знания требований охраны труда;
- члены комитетов по охране труда, уполномоченные лица по охране труда профессиональных союзов.

В случае если работник, являющийся членом комитета (комиссии) по охране труда, уполномоченным (доверенным) лицом по охране труда профессиональных союзов или иным уполномоченным работником представительных органов организаций, в рамках выполнения своих непосредственных должностных обязанностей прошел обучение по программам обучения требованиям охраны труда по «Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (деятельность которых осуществляется в административных зданиях и помещениях, офисах)» повторное обучение не требуется.

## **ЦЕЛИ ОБУЧЕНИЯ**

1. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

2. Повышение компетентности в вопросах охраны труда и организации безопасной жизнедеятельности руководящих работников и специалистов, ответственных за обеспечение охраны труда.

3. Совершенствование компетенций по организации контроля соблюдения требований охраны труда для предупреждения возникновения аварийных и штатных ситуаций, которые могут повлечь за собой возникновение вреда здоровью работников и имуществу организации.

4. Формирование умения применять и использовать полученную в ходе обучения информацию и материалы при выполнении работы.

5. Развитие мотивации к учебной и производственной деятельности, сопереживания и сочувствия, навыков сотрудничества внутри коллектива.

## **ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ**

В результате освоения программы слушатель должен приобрести необходимые знания и умения по охране труда для применения их в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а так же необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Слушатель, освоивший программу, должен:

### ***знать:***

- требования охраны труда;
- государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- уровни профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- перечень нарушений требований охраны труда, которые заведомо создают реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа);
- факторы производственной среды, влияющие либо способные оказывать влияние на безопасность жизни и здоровья работника.

### ***уметь:***

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обобщать практику применения законодательства об охране труда в пределах переданных государственных полномочий и обеспечивать единообразие его использования;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру

Системы управления производственной безопасности;

- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;

- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации политики государства в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения;

- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;

- использовать и применять средства индивидуальной защиты.

**владеть:**

- - навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;

- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

- безопасными методами и приемами выполнения работ;

- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты. обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

- анализировать состояние условий охраны труда в организации и разрабатывать мероприятия по их улучшению;

- организовывать, координировать работу по охране труда в подразделении;

- мотивировать (выстраивать систему мотивации) к безопасному выполнению работ.

## Материально-техническое обеспечение

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	шт.	2
Мультимедийный проектор с экраном или телевизор	шт.	1
Учебно-методические пособия, содержащие материалы необходимые для реализации обучения по темам указанным в программе	комплект	20
Программа обучения	шт.	1
Учебный план	шт.	1
Расписание занятий (на каждую группу)	шт.	1

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

по направлению: «Охрана труда»

«Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»  
(для работников организаций, деятельность которых осуществляется

<i>Д н и</i>	
1	2
<b>Ч а с ы</b>	
8	8
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <span style="font-size: 2em;">О</span> <span style="font-size: 2em;">Т</span> </div>	Т
	П
	Э

**Примечание:**

**Т - теоретическое обучение;**

**О - занятия в системе ОЛИМПОКС;**

**П - практика;**

**Э - Экзамен;**

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по направлению: «Охрана труда»

(Б) «Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»

№ п/п	Наименование тем	Количество часов
1	<b>Модуль 1.</b> Основы управления охраны труда в организации. Система управления производственной безопасностью. (СУПБ).	1
2	<b>Модуль 2.</b> Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	1
3	<b>Модуль 3.</b> Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.	1
4	<b>Модуль 4.</b> Безопасные методы и приемы выполнения работ.	3
5	<b>Модуль 5.</b> Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	1
6	<b>Модуль 6.</b> Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	1
7	<b>Модуль 7.</b> Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.	2
<i>Самоподготовка в системе дистанционного обучения «УЧИ.ПРО» по пройденным модулям.</i>		2
8	<b>Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ.</b>	4
<b>Проверка знаний - ЭКЗАМЕН</b>		
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>

# **ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ**

# **ОБУЧЕНИЕ**

## **ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по направлению: «Охрана труда»**

(Б) «Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»

<b>№ п/п</b>	<b>Темы</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b><i>Модуль 1. Основы управления охраны труда в организации. Система управления производственной безопасностью (СУПБ).</i></b>		<b>1</b>
1.1	<b>Тема 1.1.</b> Основы управления охраны труда в организации. Система управления производственной безопасностью (СУПБ).	1
<b><i>Модуль 2. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.</i></b>		<b>1</b>
2.1	<b>Тема 2.1.</b> Классификация опасностей. Общие положения и основные подходы при классификации опасных и вредных производственных факторов.	0,5
2.2.	<b>Тема 2.2.</b> Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	0,5
<b><i>Модуль 3. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.</i></b>		<b>1</b>
3.1.	<b>Тема 3.1.</b> Оценка профессионального риска.	0,5
3.2.	<b>Тема 3.2.</b> Методы оценки профессиональных рисков	0,25
3.3.	<b>Тема 3.3.</b> Уровни профессионального риска.	0,25
<b><i>Модуль 4. Безопасные методы и приемы выполнения работ.</i></b>		<b>4</b>
4.1.	<b>Тема 4.1.</b> Рациональная организация рабочего места.	1

4.2.	<b>Тема 4.2.</b> Проверка достаточности и равномерности освещения рабочего места.	0,5
4.2.	<b>Тема 4.3.</b> Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам и приспособлениям, которые будут применяться во время работы.	0,5
4.3.	<b>Тема 4.4.</b> Требования безопасности до начала работы.	0,5
4.4.	<b>Тема 4.5.</b> Требования безопасности во время работы.	0,5
4.5.	<b>Тема 4.6.</b> Требования безопасности в аварийных ситуациях.	0,5
4.6.	<b>Тема 4.7.</b> Требования безопасности по окончании работы.	0,5
<b>Модуль 5. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.</b>		<b>1</b>
5.1.	<b>Тема 5.1.</b> Применение средств коллективной защиты.	0,25
5.2.	<b>Тема 5.2.</b> Применение средств индивидуальной защиты.	0,25
5.3.	<b>Тема 5.3.</b> Совершенствование производственных процессов и технических средств.	0,25
5.4.	<b>Тема 5.4.</b> Защита расстоянием. Защита временем.	0,25
<b>Модуль 6. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.</b>		<b>1</b>
6.1.	<b>Тема 6.1.</b> Воздействие на организм человека факторов производственной среды и трудового процесса.	0,5
6.2.	<b>Тема 6.2.</b> Общие положения по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	0,5
<b>Модуль 7. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.</b>		<b>2</b>
7.1.	<b>Тема 7.1.</b> Система управления профессиональными рисками.	1
7.2.	<b>Тема 7.2.</b> Снижение уровней профессионального риска.	1
<i>Самоподготовка в системе дистанционного обучения «УЧИ.ПРО» по пройденным модулям.</i>		2
7	<b>Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ.</b>	<b>4</b>
<b>Проверка знаний - ЭКЗАМЕН</b>		
<b>ВСЕГО:</b>		<b>16</b>

## Содержание программы

### **Модуль 1. Основы управления охраны труда в организации. Система управления производственной безопасностью (СУПБ).**

#### **Тема 1.1. Система управления производственной безопасностью (СУПБ) - 1 час.**

Система управления производственной безопасностью (СУПБ).

Понятие «Производственная безопасность».

Политика государства в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения.

Цели в области производственной безопасности.

Основные определения и документы СУПБ.

Идентификация опасностей и оценка рисков в области производственной безопасности. Реестр опасностей и рисков в области производственной безопасности, выписка из реестра опасностей и рисков в области производственной безопасности.

Ключевые правила безопасности.

### **Модуль 2. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте - 1 час.**

#### **Тема 2.1. Классификация опасностей - 0,5 час.**

Согласно Приказа Минтруда России от 31.01.2022 N 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»:

Классификация опасностей необходима для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда (далее - СУОТ).

Выявленные опасности классифицируют следующими способами:

- по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов;
- по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;
- по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенной в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

Классификацию опасностей по видам профессиональной деятельности работников применяют в целях выявления опасности и объектов их возникновения при выполнении работниками конкретных отдельных работ, независимо от объекта (места) их проведения, классификацию опасностей по

опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы) и (или) по причинам возникновения опасностей рекомендуется применять в целях выявления опасностей на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), в случае возникновения нештатных и аварийных ситуаций на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), а также на завершающем этапе идентификации опасностей.

## **I. Физические опасности**

**1. Электрические опасности** (электрический ток, шаговое напряжение, наведенное напряжение) возникают вследствие прямого контакта с токоведущими частями деталей машин или оборудования, находящихся под напряжением, незащищенных частей тела при нарушении условий эксплуатации, повреждении или неисправности переносного электрического инструмента, переносных или стационарных электрических светильников, электрических сетей, находящихся под напряжением, включая системы аварийного питания в сочетании с отсутствием средств защиты.

**2. Радиационные опасности возникают:**

- при воздействии природных и техногенных источников ионизирующего излучения;
- при недостаточности мер защиты от воздействия природных и техногенных источников ионизирующего излучения.

**3. Шум, вибрация** возникают при работе машин, механизмов/агрегатов, ударного инструмента, обрабатывающих станков, шлифовального оборудования, транспортных средств в сочетании с неприменением (отсутствием) средств защиты.

**4. Механические опасности** (подвижные части машин и оборудования), вызывающие удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования, возникают при нарушении требований охраны труда и безопасной эксплуатации машин и оборудования с движущимися (вращающимися) частями и неприменении средств защиты.

**5. Гравитационные опасности** вызывают падение людей/предметов с высоты вследствие недостаточного закрепления или отсутствия ограждения на высоте, а также из-за перепада высот на территории выполнения работ.

**6. Пожар** является результатом химической реакции веществ вследствие:

- нарушения требований охраны труда и (или) пожарной безопасности при выполнении огневых работ, курения, искр, производимых оборудованием и инструментами;

- неисправностей технологического оборудования, электрооборудования и электрических сетей.

**7. Световая среда** - естественное освещение (недостаточная освещенность), искусственное освещение (недостаточная освещенность, прямой и отраженный от рабочих поверхностей; контрастная рабочая зона; мерцание ламп;

**8. Пыль в воздухе рабочей зоны** может возникнуть в результате несвоевременной или недостаточной уборки производственных помещений, при работе с производственным оборудованием. Больше всего пыли скапливается в вентиляционных системах. Пыль может содержать вредные вещества — угарный газ, аллергены и возбудители разных заболеваний.

**9. Неионизирующие излучения** возникают при работе на ПЭВМ. К неионизирующим относят электромагнитные излучения, а также электростатические поля. Электромагнитное излучение возникает при работе техники, которую в офисе

подключают к обычной бытовой электросети (напряжением 220 В и частотой 50 Гц). Источником электростатического поля является экран дисплея, несущий высокий электростатический потенциал.

**10. Гравитационные опасности** вызывают падение людей/ предметов с высоты вследствие недостаточного закрепления, падение в результате поскользывания, спотыкания, ложного шага, падения с мебели, средств подмащивания.

## **II. Химические опасности**

1. **Химические опасности** могут быть обусловлены нарушениями требований охраны труда и промышленной безопасности, неприменением и (или) отсутствием у работников средств защиты, приводящих к попаданию в воздух рабочей зоны и прямому воздействию на работников использующихся в производственном процессе химических веществ со следующими опасными свойствами:

- взрывоопасными;
- окисляющими;
- легковоспламеняющимися;
- токсичными;
- вызывающими ускорение коррозии;
- раздражающими;
- повышающими чувствительность;
- канцерогенными;
- мутагенными.

2. Химические опасности также могут быть обусловлены попаданием в воздух рабочей зоны сочетания (смеси) неопасных по отдельности химических веществ, которые при смешивании вызывают в воздухе рабочей зоны химическую реакцию с выделением лучистого тепла, большого количества энергии, приводящих к взрывам и (или) пожарам, а также образованию химических веществ с опасными свойствами, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда и промышленной безопасности.

## **III. Эргономическая опасность**

Эргономическая опасность может быть обусловлена несоблюдением требований охраны труда в части обеспечения соблюдения допустимых показателей тяжести и напряженности трудового процесса, и реализации защитных (профилактических) мер при их превышении, а также ввиду несоответствия рабочего места физическим особенностям работника.

## **IV. Биологическая опасность**

1. Биологическая опасность может возникать в случае нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты при работе с микроорганизмами и токсичными продуктами их жизнедеятельности, в том числе:

- бактериями,
- грибами,
- патогенными микроорганизмами (в т.ч. вирусами), их носителями,
- гельминтами и их яйцами,

- кровососущими насекомыми и иными членистоногими, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов,
- грызунами, дикими и бродячими животными, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов и гельминтов.

2. Биологические опасности также могут быть обусловлены травмирующими ударами, раздавливанием, ранениями или укусами домашних и диких животных, рыб, членистоногих, а также заболеванием (отравлением) в результате взаимодействия с ядовитыми растениями, животными, рыбами, пресмыкающимися, насекомыми и земноводными, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты.

## **V. Природная опасность**

Опасности окружающей природной среды возникают в случае нарушения требований охраны труда и неприменения средств защиты и обусловлены следующим:

- воздействие порывов ветра, вызывающее смещение, раскачивание, свободное вращение оборудования и его элементов, падение (разрушение) зданий, сооружений, оборудования и его элементов;
- неустойчивость людей и оборудования, вызванная порывами ветра при работе на высоте;
- образованные льдом и снегом скользкие поверхности и покрытия, особенно на высоте;
- удары молнии, способные привести к разрушению объектов, повреждению машин и оборудования, травмированию людей;
- прямое воздействие солнечного лучистого тепла;
- воздействие низких/высоких температур воздуха.

В соответствии с требованиями Приложения N 3 к Рекомендациям по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей, утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 января 2022 г. N 36 для работников организации, деятельность которых осуществляется на производственных объектах, можно выделить следующие объекты возникновения опасностей:

### **Перечень объектов возникновения опасностей:**

#### **Здания и сооружения:**

- жилые помещения;
- производственные;
- промышленные (цеха, котельные, насосные и электростанции);
- административно-бытовые;
- вспомогательные;
- транспортные;
- складские.

#### **Машины и оборудование:**

- подъемно-транспортное оборудование;

- электроустановки;
- оборудование, применяемое при окрасочных работах;
- офисная оргтехника;
- сварочное оборудование;
- железнодорожный транспорт;
- компрессорное оборудование;
- складское оборудование;
- строительно-дорожный транспорт;
- автомобильный транспорт.

### **Инструменты и приспособления**

- слесарный инструмент;
- электрический инструмент;
- пневматический инструмент;
- столярный инструмент;
- измерительные инструменты;
- строительные инструменты.

### **Сырье и материалы**

- заготовки деталей;
- сыпучие вещества;
- жидкие вещества.

### **Территория**

- пешеходные дорожки;
- проезды для транспорта;
- отмостки, тротуары, проходы;
- дренажные системы;
- зеленые насаждения;
- КПП, проходная;
- стоянки автомобилей.

### **Биологические объекты**

- микроорганизмы;
- растения;
- животные;
- птицы;
- рыбы;
- коллеги;

- посторонние лица.

## **VI. Психофизиологические опасности**

Психофизиологические опасности могут возникнуть в результате физических и эмоциональных перегрузок, умственного перенапряжения, монотонности труда, тяжести труда и его интенсивности.

### **Тема 2.2. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте - 0,5 час.**

Основные термины и определения.

Авария. Инцидент. Значимость уровня риска. Опасность. Опасное событие. Оценка риска в области производственной безопасности. Пожар. Происшествие. Ранжирование рисков. Реагирование на риск.

Риск в области производственной безопасности.

Реестр опасностей и рисков в области производственной безопасности.

Системный риск в области производственной безопасности.

Управление рисками.

Организация и планирование идентификации опасностей и оценки рисков.

Плановая идентификация опасностей и оценка рисков.

Внеплановая идентификация опасностей и оценка рисков.

Распорядительные документы по идентификации опасностей и рисков.

Сроки проведения и состав рабочей группы по идентификации и оценки рисков. Результаты идентификации опасностей и оценки рисков при формировании целей в области производственной безопасности Общества.

## **Модуль 3. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей - 1 час.**

### **Тема 3.1. Профессиональный риск - 0,5 час.**

Общие понятия обеспечения безопасности.

Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность.

Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Оценка рисков в области производственной безопасности согласно Положению об идентификации опасностей и управлении рисками в области производственной безопасности.

Результаты идентификации опасностей и рисков в области производственной безопасности в реестре опасностей и рисков согласно Методическим рекомендациям по управлению рисками с использованием качественных оценок.

Реестр опасностей и рисков в области производственной безопасности.

Выписка из реестра опасностей и рисков в области производственной безопасности. Информирование и ознакомление с результатами оценки рисков.

### **Тема 3.2. Методы оценки профессиональных рисков - 0,25 час.**

Методы оценки уровней профессиональных рисков. Критерии выбора.

Методика идентификации опасностей и оценки рисков согласно Положению об идентификации опасностей и управлении рисками в области производственной

безопасности.

### **Тема 3.3. Уровни профессионального риска - 0,25 час.**

Основные принципы управления рисками:

- принцип профилактики неблагоприятных событий
- и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий.

Ранжирование и определение значимости уровня риска.

Значимость уровня риска: критический, существенный, малосущественный, несущественный. Ключевые риски. Системные риски.

Анализ коренных причин происшествий.

Мероприятия, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

### **- Модуль 4. Безопасные методы и приемы выполнения работ - 4 час.**

#### **Тема 4.1. Рациональная организация рабочего места - 1 час.**

Рабочее место. Организация рабочего места.

Комплекс мероприятий по организации рабочего места.

Требования к размещению рабочего места.

Планировка рабочего места. Рациональная рабочая поза.

Производственная среда.

Технологическая культура, культура труда и личная культура работника.

Задачи технической эстетики.

Эргономика. Главные цели эргономики.

Требования законодательства к организации рабочего места.

#### **Тема 4.2. Проверка достаточности и равномерности освещения рабочего места - 0,5 час.**

Освещение рабочего места. Требования к освещенности рабочего места.

Определение и влияние освещения на человека.

Необходимость измерения освещенности.

Виды освещения: общее, местное (локальное), комбинированное.

По источникам света освещение делится на несколько видов:

- естественное освещение;
- искусственное освещение: рабочее, аварийное, охранное, дежурное.

Освещение при работе за персональным компьютером.

Нормы освещения на производстве. Организация комфортного рабочего места.

Факторы зрительного комфорта. Искусственная освещенность.

### **Тема 3.3. Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам и приспособлениям, которые будут применяться во время работы - 0,5 час.**

Требования безопасности к инструментам и оборудованию, используемому при выполнении трудовых функций.

Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования.

Мероприятия, обеспечивающие пожарную безопасность при работе с

оборудованием, находящимся под напряжением.

Меры безопасности при работе с инструментом и приспособлениями. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование инструмента и приспособлений.

Требования правил технической эксплуатации на выполнение технологических операций.

#### **Тема 3.4. Требования безопасности до начала работы - 0,5 час.**

Подготовка рабочего места и средств индивидуальной защиты.

Проверка исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения и т.п.

Проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты и т.д.).

Прием и передача смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования.

Виды ответственности за нарушения требований охраны труда.

#### **Тема 3.5. Требования безопасности во время работы - 0,5 час.**

Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

Требования безопасного обращения с материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

Указания по безопасному содержанию рабочего места.

Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работников.

Требования по охране труда и несвойственных профессии работника.

Меры безопасности при нахождении и выполнении работ на производственных участках, строительных площадках и пр.

Меры предосторожности при нахождении в зоне передвижения транспортных средств.

Меры предосторожности при нахождении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в складских помещениях.

Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Основные требования безопасности при выполнении работниками своих трудовых обязанностей.

Требования охраны труда при организации проведения работ (производственных процессов).

Требования безопасности при руководстве деятельностью служб организации.

Требования охраны труда, предъявляемые к производственным территориям (помещениям, площадкам) и организации рабочих мест.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами.

Меры безопасности при нахождении в командировках.

### **Тема 3.6. Требования безопасности в аварийной ситуации - 0,5 час.**

Требования к действиям, направленным на предотвращение аварийных ситуаций.

Контроль процесса, и выполнение определенной последовательности действий в случае каких-либо отклонений в ходе работы. Нештатные ситуации.

Возможные причины несчастных случаев, перечень основных аварий и причин, которые могут их вызвать.

Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

### **Тема 3.7. Требования безопасности по окончании работы - 0,5 час.**

Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

Требования соблюдения личной и коллективной гигиены.

Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

## **Модуль 5. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов - 1 час.**

### **Тема 5.1. Применение средств коллективной защиты - 0,25 ч.**

Общие требования к средствам коллективной защиты.

К средствам коллективной защиты в области охраны труда предъявляют следующие требования:

- Средства защиты работающих должны обеспечивать предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов.
- Средства защиты не должны быть источником опасных и вредных производственных факторов.
- Средства защиты должны отвечать требованиям технической эстетики и эргономики.

Классификация и основные виды средств коллективной защиты работников в ГОСТ 12.4.011-89 «ССБТ. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация».

#### **В зависимости от назначения средства коллективной защиты подразделяют на классы:**

1. Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест (от повышенного или пониженного барометрического давления и его резкого изменения, повышенной или пониженной влажности воздуха, повышенной или пониженной ионизации воздуха, повышенной или пониженной концентрации кислорода в воздухе, повышенной концентрации вредных аэрозолей в воздухе);

2. Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест (пониженной яркости, отсутствия или недостатка естественного света, пониженной видимости, дискомфортной или слепящей блёскости, повышенной пульсации светового потока, пониженного индекса цветопередачи);

3. Средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений;
4. Средства защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений;
5. Средства защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений;
6. Средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений;
7. Средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей;
8. Средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения;
9. Средства защиты от повышенного уровня шума;
10. Средства защиты от повышенного уровня вибрации (общей и локальной);
11. Средства защиты от повышенного уровня ультразвука;
12. Средства защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний;
13. Средства защиты от поражения электрическим током;
14. Средства защиты от повышенного уровня статического электричества;
15. Средства защиты от повышенных или пониженных температур поверхностей оборудования, материалов, заготовок;
16. Средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов;
17. Средства защиты от воздействия механических факторов (движущихся машин и механизмов; подвижных частей производственного оборудования и инструментов; перемещающихся изделий, заготовок, материалов; нарушения целостности конструкций; обрушивающихся горных пород; сыпучих материалов; падающих с высоты предметов; острых кромок и шероховатостей поверхностей заготовок, инструментов и оборудования; острых углов);
18. Средства защиты от воздействия химических факторов;
19. Средства защиты от воздействия биологических факторов;
20. Средства защиты от падения с высоты.

#### **Виды средств коллективной защиты.**

- Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест.
- Средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений.
- Средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений.
- Средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей.
- Средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения.
- Средства защиты от повышенного уровня шума.
- Средства защиты от повышенного уровня вибрации.
- Средства защиты от повышенного уровня ультразвука.
- Средства защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний.
- Средства защиты от поражения электрическим током.
- Средства защиты от повышенного уровня статического электричества.
- Средства защиты от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок.
- Средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов.

Средства защиты от воздействия механических факторов.  
Средства защиты от воздействия химических факторов.  
Средства защиты от воздействия биологических факторов.  
Средства защиты от падения с высоты.  
Применение средств коллективной защиты.

### **Тема 5.2. Применение средств индивидуальной защиты - 0,25 ч.**

Основные требования к СИЗам согласно ГОСТ 12.4.011-89:

- Средства защиты работающих должны обеспечивать предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов. Сами СИЗ при этом не должны являться источником опасных и вредных производственных факторов.
- Средства защиты должны отвечать требованиям технической эстетики и эргономики.
- Выбор конкретного типа средства защиты работающих должен осуществляться с учетом требований безопасности для данного процесса или вида работ.
- СИЗ не должны изменять своих свойств при их стирке, химчистке и обеззараживании.
- СИЗ должны подвергаться оценке по защитным, физиолого-гигиеническим и эксплуатационным показателям.
- Требования к маркировке средств индивидуальной защиты должны соответствовать ГОСТ 12.4.115-82 и стандартам на маркировку на конкретные виды средств индивидуальной защиты.
- СИЗ должны иметь инструкцию с указанием назначения и срока службы изделия, правил его эксплуатации и хранения.

Классификация средств индивидуальной защиты.

Виды средств индивидуальной защиты.

### **Тема 5.3. Совершенствование производственных процессов и технических средств - 0,25 ч.**

Пути совершенствования производственных процессов.

Совершенствование технологии производства.

Экономическая эффективность и технико-экономические показатели производственных процессов.

Научно-технический прогресс в промышленности и его экономическая эффективность.

Интенсификация. Автоматизация. Электрификация. Механизация.

Автоматизация. Химизация. Интенсификация. Газификация.

### **Тема 5.4. Защита расстоянием. Защита временем - 0,25 ч.**

#### **Защита расстоянием**

Достигается путем:

- ограждения опасных зон с целью создания физической преграды, предотвращающей приближение человека к источнику опасности, устраняющей возможность захвата одежды или частей тела движущимися элементами оборудования, ожога от нагретых поверхностей и т.п.;
- удаления работников из опасных зон с помощью автоматизации работы оборудования, применения дистанционного управления, роботов и манипуляторов;
- нормирования минимально допустимых расстояний между оператором и источником повышенной опасности и др.

Комплекс мер включает в себя:

- выделение опасной зоны;
- труднодоступное расположение опасной зоны;
- обозначение опасной зоны;
- ограждение опасной зоны.

### **Защита временем**

Достигается за счет:

- сокращения рабочего дня;
- увеличения продолжительности отпуска,
- более раннего выхода на пенсию,
- ограничения стажа работы в определенных вредных условиях,
- введения и/или увеличения продолжительности перерывов во время трудового процесса.

#### **Модуль 6. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов - 1 час.**

##### **Тема 6.1. Воздействие на организм человека факторов производственной среды и трудового процесса - 0,5 час.**

Термины и определения. Опасность. Опасный фактор. Вредный фактор.

Значимые признаки опасных и вредных факторов. Группы опасных и вредных факторов, влияющих на человека активные, страдательно-активные, пассивные. Материальные носители вредных и опасных факторов.

Метеорологические факторы. Освещение рабочего места.

##### **Тема 6.2. Общие положения по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов - 0,5 час.**

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам на основании единых Типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств с учетом результатов специальной оценки условий труда, результатов оценки профессиональных рисков, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии такого представительного органа).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты согласно «Перечня профессий и должностей, получающих сертифицированную специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты».

Положение об обеспечении работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ).

Порядок планирования обеспечения СИЗ. Порядок применения СИЗ.

Порядок выдачи СИЗ. Личная карточка учета выдачи СИЗ.

Организация чистки и стрики специальной одежды.

Порядок выдачи и применения средств индивидуальной защиты.  
Проверка и хранение средств индивидуальной защиты.  
Алгоритм движения СИЗ в процессе эксплуатации.  
Алгоритм движения СИЗ при изменении должности работника.  
Алгоритм движения СИЗ при увольнении работника.

## **Модуль 7. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков - 2 час.**

### **Тема 7.1. Система управления профессиональными рисками - 1 час.**

Способы реагирования на риск: уклонение, снижение, перераспределение, принятие риска. Управление профессиональными рисками.

Мероприятия по управлению профессиональными рисками.

Разработка мероприятий по управлению рисками в соответствии с Методическими рекомендациями по управлению рисками с использованием качественных оценок.

Выбор стратегии реагирования на риск. Матрица значимости/управляемости рисков и приоритетные стратегии реагирования на риск с точки зрения значимости уровня риска и управляемости риском.

### **Тема 7.2. Снижение уровней профессионального риска - 1 час.**

Принципы управления профессиональными рисками.

Принцип профилактики неблагоприятных событий.

Принцип минимизации нежелательных событий.

Меры профилактики профессиональных рисков.

Меры по исключению или снижению уровней профессиональных рисков.

Согласно Положения об идентификации опасностей и управлении рисками в области производственной безопасности:

Меры управления рисками, относящиеся к объектам,

Меры управления рисками, относящиеся к производственным процессам,

Меры управления рисками, относящиеся к персоналу.

#### **Меры управления рисками, относящиеся к объектам:**

- модернизация (замена) оборудования, технологического процесса;
- установка блокировочных и предохранительных устройств;
- улучшение состояния проходов и рабочих поверхностей, защитных ограждений;
- применение средств коллективной защиты;
- проведение планово-предупредительных ремонтов, обслуживания, освидетельствования, диагностики применяемого оборудования, инструмента, оснастки, средств подмащивания, транспортных средств, служебных и производственных помещений и т.п.

#### **Меры управления рисками, относящиеся к производственным процессам:**

- новые методы безопасного проведения работ и эксплуатации объектов;
- разработка руководств по эксплуатации оборудования и инструментов, инструкций по охране труда, производственных инструкций;
- разработка технологических регламентов, технологических карт.

#### **Меры управления рисками, относящиеся к персоналу:**

- обучение, повышение квалификации, инструктаж, стажировка, учебно-тренировочные занятия, проверка знаний;
- применение СИЗ (в том числе дерматологических);

- разработка мероприятий по режиму рабочего времени и времени отдыха персонала (например, регламентированные перерывы в работе, установление определенных режимов труда и отдыха, сокращенный рабочий день, дополнительные отпуска и другие мероприятия, предусмотренные законодательством, локальными нормативными актами ДО); проведение медицинских осмотров.

Согласно Положения об идентификации опасностей и управлении рисками в области производственной безопасности:

#### **Меры управления рисками, относящиеся к объектам:**

- модернизация (замена) оборудования, технологического процесса;
- установка блокировочных и предохранительных устройств;
- улучшение состояния проходов и рабочих поверхностей, защитных ограждений;
- применение средств коллективной защиты;
- проведение планово-предупредительных ремонтов, обслуживания, освидетельствования, диагностики применяемого оборудования, инструмента, оснастки, средств подмащивания, транспортных средств, служебных и производственных помещений и т.п.

#### **Меры управления рисками, относящиеся к производственным процессам:**

- новые методы безопасного проведения работ и эксплуатации объектов;
- разработка руководств по эксплуатации оборудования и инструментов, инструкций по охране труда, производственных инструкций;
- разработка технологических регламентов, технологических карт.

#### **Меры управления рисками, относящиеся к персоналу:**

- обучение, повышение квалификации, инструктаж, стажировка, учебно-тренировочные занятия, проверка знаний;
- применение СИЗ (в том числе дерматологических);
- разработка мероприятий по режиму рабочего времени и времени отдыха персонала (например, регламентированные перерывы в работе, установление определенных режимов труда и отдыха, сокращенный рабочий день, дополнительные отпуска и другие мероприятия, предусмотренные законодательством, локальными нормативными актами ДО);
- проведение медицинских осмотров.

**Перечень опасностей на рабочих местах из реестра опасностей и рисков в области производственной безопасности для работников организаций, деятельность которых осуществляется в административных зданиях и помещениях, офисах и описание мероприятий по управлению рисками**

№ п/п	Наименование риска	Краткое описание (комментарий)	Описание мероприятия
<b>Охрана труда</b>			
1	Травмирование при поражении работника электрическим током	Получение работниками травм в результате неисправности (неправильной эксплуатации) офисной техники, бытовых электроприборов, компьютеров, оборудования и инструментов, нарушения требований инструкций по охране труда, недостаточных знаний работников по вопросам электробезопасности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструктаж по охране труда;</li> <li>- обучение и проверка знаний требований охраны труда;</li> <li>- ключевые правила безопасности;</li> <li>- присвоение группы по электробезопасности;</li> <li>- проведение инструктажа по электробезопасности;</li> <li>- применение предупреждающих надписей, знаков безопасности;</li> <li>- своевременное проведение обслуживания и ремонта инструмента и оборудования.</li> </ul>
2	Травмирование работников в результате ДТП, аварии при перемещении на автомобильном, железнодорожном, воздушном и ином транспорте, при падении в процессе посадки/высадки из транспорта	Получение работниками травм в результате воздействия неблагоприятных погодных условий, нарушения правил дорожного движения участниками движения, технической неисправности транспортного средства, нарушение работником инструкции по охране труда при следовании к месту служебной командировки и обратно, в том числе пешим ходом	<ul style="list-style-type: none"> <li>- использование исправных транспортных средств;</li> <li>- использование транспортных средств с учетом их предельной вместимости;</li> <li>- соблюдение правил дорожного движения (пристегивание ремня безопасности до начала движения транспортного средства);</li> <li>- проведение предварительного, периодического, предрейсового осмотра водителей;</li> <li>- проведение в установленные сроки технического обслуживания и ремонта транспортных средств;</li> <li>- соблюдение ключевых правил безопасности;</li> <li>- инструктаж по охране труда;</li> <li>- обучение и проверка знаний требований охраны труда</li> </ul>
3	Травмирование работника в результате падения	Получение работниками травм в результате наличия препятствий на путях передвижения, неисправных ступенек лестниц, дефектов (трещин, выбоин, задигов) покрытий полов, обледенелой поверхности, невнимательности работников и несоблюдения ими ключевых правил безопасности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- установка предупреждающих знаков безопасности;</li> <li>- регулярная проверка напольных покрытий;</li> <li>- обеспечение напольных покрытий и путей передвижения свободными от препятствий;</li> <li>- инструктаж по охране труда;</li> <li>- соблюдение ключевых правил безопасности;</li> <li>- обучение и проверка знаний требований охраны труда;</li> <li>- обеспечение надежного освещения путей передвижения.</li> </ul>
4	Травмирование работника в результате взрыва природного газа, возгорания газозвушной смеси, при концентрации	Получение работниками травм в результате нарушения требований безопасности при производстве газоопасных работ, неудовлетворительной организация	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструктаж по охране труда;</li> <li>- соблюдение ключевых правил безопасности;</li> <li>- обучение и проверка знаний требований охраны труда;</li> </ul>

	природного газа, снижающей объемную долю кислорода во вдыхаемом воздухе до 16%	производства газоопасных работ, нарушении производственных инструкций и инструкций по охране труда, несоблюдения работниками ключевых правил безопасности	- применение средств индивидуальной защиты; - соблюдение требований производственных инструкций и инструкций по охране труда.
5	Травмирование работника в результате падения с высоты, с приставных лестниц (стремянки)	Получение работниками травм в результате нарушения правил по охране труда при выполнении работ на высоте, применении неисправного инвентаря	- инструктаж по охране труда; - соблюдение ключевых правил безопасности; - обучение и проверка знаний требований охраны труда; - обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с последующей стажировкой; - применение средств индивидуальной защиты; - проведение испытаний лестниц и стремянок; - соблюдение требований производственных инструкций и инструкций по охране труда.
6	Травмирование работника в результате удара движущихся, разлетающихся, вращающихся предметов, деталей, машин	Получение работниками травм в результате неисправности используемого оборудования, инструмента, механизмов, нарушение работниками инструкции по охране труда при работе с оборудованием и инструментом	- инструктаж по охране труда; - соблюдение ключевых правил безопасности; - обучение и проверка знаний требований охраны труда; - применение средств индивидуальной защиты; - соблюдение требований производственных инструкций и инструкций по охране труда - своевременное проведение обслуживания и ремонта оборудования и инструмента.
7	Травмирование в результате укусов насекомых, пресмыкающихся, нападений животных	Получение работниками травм в результате укусов насекомых/животных, получение травм в результате нарушения работниками правил поведения при встрече с животными	- инструктаж по охране труда; - соблюдение ключевых правил безопасности; - применение средств индивидуальной защиты.
8	Травмирование работника в результате обрушения и осыпи земляных масс, камней, снега	Получение работниками травм в результате обрушения и осыпи земляных масс, камней, снега по причине нарушения требований охраны труда, неудовлетворительной организации проведения работ	- инструктаж по охране труда; - соблюдение ключевых правил безопасности; - обучение и проверка знаний требований охраны труда; - применение контрукций для укрепления стенок траншей, котлованов; - применение средств индивидуальной защиты.
9	Травмирование работника в результате недостатка кислорода в замкнутом пространстве	Получение работниками травм в вследствие недостатка кислорода в воздухе замкнутого пространства из-за вытеснения его другими газами	- инструктаж по охране труда; - соблюдение ключевых правил безопасности; - обучение и проверка знаний требований охраны труда; - применение средств индивидуальной защиты.
10	Травмирование работника в результате неправомерных действий третьих лиц	Получение работниками травм в результате возникновения конфликтных ситуаций с агрессивно настроенными людьми	- инструктаж по охране труда; - соблюдение ключевых правил безопасности; - обучение и проверка знаний требований охраны труда; - применение средств индивидуальной защиты.
11	Травмирование работников в результате возникновения аварийной ситуации на опасном производственном объекте	Получение работниками травм в результате возникновения аварии, инцидента, предпосылок к инциденту на опасном производственном объекте	- инструктаж по охране труда; - соблюдение ключевых правил безопасности; - обучение и проверка знаний

			требований охраны труда; - применение средств индивидуальной защиты.
12	Травмирование работника в результате падения предметов с высоты (со шкафов, стеллажей и др.)	Получение работниками травм в результате неправильного хранения и размещения предметов на верхних полках шкафов, стеллажей и т.д.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- размещение более легких предметов на верхних уровнях шкафов и стеллажей, а тяжелых на нижних;</li> <li>- инструктаж по охране труда;</li> <li>- обучение и проверка знаний требований охраны труда</li> </ul>
13	Травмирование работника в результате воздействия высоких температур	Получение работниками травм в результате контакта с обрабатываемым материалом, изделием, наружной поверхностью оборудования, имеющих повышенную температуру, расплавленным металлом	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструктаж по охране труда;</li> <li>- соблюдение ключевых правил безопасности;</li> <li>- обучение и проверка знаний требований охраны труда;</li> <li>- применение средств индивидуальной защиты; - соблюдение требований производственных инструкций и инструкций по охране труда.</li> </ul>
14	Травмирование в результате воздействия повышенной или пониженной температуры воздуха	Получение работниками травм в результате длительного нахождения на открытом воздухе, в помещениях с повышенной или пониженной температурой воздуха	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструктаж по охране труда;</li> <li>- применение средств индивидуальной защиты; - соблюдение режима труда и отдыха.</li> </ul>
15	Травмирование, ухудшение состояния здоровья работника в результате физических перегрузок	Травмирование в результате чрезмерных физических усилий при подъеме предметов и деталей, ухудшение состояния здоровья работника в результате длительного нахождения в положении "стоя", "сидя" без перерывов, "на коленях", "на корточках", с наклоном или поворотом туловища, с поднятыми выше уровня плеч руками, с неудобным размещением ног, с невозможностью изменения взаимного положения различных частей тела относительно друг друга	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение специальной оценки условий труда;</li> <li>- периодический медицинский осмотр;</li> <li>- организация рационального режима труда.</li> </ul>
16	Травмирование работника в результате наличия острых краев, режущих частей у оборудования, инструмента	Получение работниками травм в результате неосторожного использования канцелярских принадлежностей, бумаги, инструмента, имеющего колющие и режущие части	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструктаж по охране труда; - обучение и проверка знаний требований охраны труда; - соблюдение требований инструкций по охране труда.</li> </ul>
17	Травмирование работника при ударе о неподвижные части оборудования	Получение работником травмы в результате удара или столкновения с мебелью, неподвижными частями дверей, оборудования	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструктаж по охране труда; - обучение и проверка знаний требований охраны труда; - соблюдение требований инструкций по охране труда.</li> </ul>
18	Ухудшение состояния здоровья работника в результате повышенных статических и динамических, однообразно повторяющихся нагрузок	Ухудшение состояния здоровья, вызванное в результате длительного нахождения работников в рабочей позе, статической мышечной нагрузки, нерациональной организации рабочих мест и монотонности труда	<ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдение требований инструкций по охране труда; - проведение специальной оценки условий труда;</li> <li>- соблюдение правил внутреннего трудового распорядка Общества</li> </ul>
19	Ухудшение состояния здоровья работника в результате неправильной организации рабочего места	Ухудшение состояния здоровья, вызванное в результате нерационального искусственного освещения, близость источника электромагнитного излучения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение производственного контроля на рабочем месте;- проведение специальной оценки условий труда;- соблюдение правил внутреннего трудового распорядка Общества;- соблюдение требований инструкций по охране труда.</li> </ul>
20	Ухудшение состояния здоровья работника в результате воздействия патогенных микроорганизмов	Ухудшение состояния здоровья работников в результате проникновения в организм патогенных (болезнетворных) микроорганизмов, вирусов)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инструктаж по охране труда;</li> <li>- применение масок, перчаток, использование дезинфекторов для обработки рук;</li> </ul>

			- организация проведения вакцинации от гриппа, КОВИД-19 - соблюдение социальной дистанции.
21	Травмирование работника в результате выполнения им неквалифицированных действий	Травмирование работника в результате возникновения нештатной ситуации (происшествия) при неквалифицированных действиях работника	- запрет планирования и проведения травмоопасных корпоративных и массовых мероприятий;- наличие у работника права отказаться от выполнения разовой работы, несвойственной основному функционалу, в случае отсутствия у работника необходимого уровня личной подготовки;- инструктаж по охране труда;- обучение и проверка знаний требований охраны труда.
22	Травмирование работника в результате падения пассажирского лифта, защемления дверями лифта	Получение работниками травм в результате несоблюдения требований безопасности при эксплуатации пассажирского лифта	- инструктаж по охране труда, ключевые правила безопасности; - обучение и проверка знаний требований охраны труда
<b>Промышленная безопасность</b>			
23	Возникновение техногенного события, которое может привести к предпосылкам к инциденту	Материальный ущерб в результате изменения технологических параметров режима работы ОПО, которое может привести к предпосылкам к инциденту	- соблюдение требований нормативных документов в области промышленной безопасности; - выполнение регламентных работ на ОПО; - обеспечение готовности к локализации и ликвидации аварийных ситуаций на ОПО (проведение тренировочных занятий, актуализация Планов локализации и ликвидации аварийных ситуаций); - соблюдение производственных инструкций; - обучение работников рабочих профессий; - аттестация в области промышленной безопасности; - осуществление производственного контроля.
24	Возникновение предпосылки к инциденту на опасном производственном объекте	Материальный ущерб в результате изменения технологических параметров режима работы ОПО, которое может привести к инциденту	- соблюдение требований нормативных документов в области промышленной безопасности; - выполнение регламентных работ на ОПО; - обеспечение готовности к локализации и ликвидации аварийных ситуаций на ОПО (проведение тренировочных занятий, актуализация Планов локализации и ликвидации аварийных ситуаций); - соблюдение производственных инструкций; - обучение работников рабочих профессий; - аттестация в области промышленной безопасности; - осуществление производственного контроля.
25	Возникновение инцидента на опасном производственном объекте	Травмирование работника в результате отказа или повреждения технических устройств, применяемых на ОПО, отклонения от установленного режима технологического процесса, получение материального ущерба	- соблюдение требований нормативных документов в области промышленной безопасности; - выполнение регламентных работ на ОПО; - обеспечение готовности к локализации и ликвидации аварийных ситуаций на ОПО (проведение тренировочных занятий,

			<p>актуализация Планов локализации и ликвидации аварийных ситуаций); - соблюдение производственных инструкций;</p> <p>- обучение работников рабочих профессий; - аттестация в области промышленной безопасности; - осуществление производственного контроля.</p>
26	Возникновения аварии на опасном производственном объекте	Травмирование работника в результате разрушения сооружений и технических устройств, применяемых на ОПО, неконтролируемого взрыва, получение материального ущерба	<p>- соблюдение требований нормативных документов в области промышленной безопасности; - выполнение регламентных работ на ОПО;</p> <p>- обеспечение готовности к локализации и ликвидации аварийных ситуаций на ОПО (проведение тренировочных занятий, актуализация Планов локализации и ликвидации аварийных ситуаций); - соблюдение производственных инструкций;</p> <p>- обучение работников рабочих профессий;</p> <p>- аттестация в области промышленной безопасности; - осуществление производственного контроля.</p>
<b>Пожарная безопасность</b>			
27	Травмирование работника в результате возникновения пожара. Материальный ущерб	Травмирование работника в результате воздействия опасных факторов пожара (пламя, искры, тепловой поток, повышенная температура окружающей среды; повышенная концентрация токсичных продуктов горения и термического разложения; пониженная концентрация кислорода; снижение видимости в дыму). Возможность повреждения, обрушения конструкций здания, порча имущества	<p>- обучение работников мерам пожарной безопасности (противопожарные инструктажи и (или) изучение минимума пожаротехнических знаний);</p> <p>- актуализация локальных нормативных актов по пожарной безопасности;</p> <p>- обеспечение работников средствами индивидуальной защиты; - проведение проверки работоспособности систем и установок противопожарной защиты; - проведение практических тренировок по эвакуации в случае возникновения пожара;</p> <p>- систематический контроль за соблюдением работниками установленного в помещениях противопожарного режима</p>
28	Травмирование работников в результате поражения инородными предметами, контузия	Получение работниками ранений в результате применения третьими лицами стрелкового оружия, осколочных ранений при разрыве боевых снарядов, получение травм в результате заваливания или раздавливания вследствие обрушения наземных конструкций при взрыве, повреждение внутренних органов в результате воздействия ударной волны	<p>- инструктаж по охране труда, ключевые правила безопасности; - исполнение Плана дополнительных мероприятий, направленных на сохранение жизни и здоровья работников.</p>

# **ПРАКТИКА**

## **Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ - 4 час.**

1. Отработка практических навыков безопасных методов и приемам выполнения работ согласно трудовой функции.
2. Отработка практических навыков при работе с инструментом, оборудованием и материалами, используемыми в производственной деятельности при выполнении трудовых функций. Предупреждение травматизма при использовании инструмента.
3. Отработка практических навыков при работе с ручным электроинструментом и практических навыков при использовании электроприборов.
4. Отработка практических навыков по разработке, порядку заполнения и ведения локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации исходя из трудовых функций.
5. Отработка практических навыков по перемещению в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Отработка порядка пользования установленными проходами.
6. Отработка практических навыков при работе с инструментом, оборудованием и материалами, используемыми в производственной деятельности при выполнении трудовых функций.

## **Проверка знаний - Экзамен.**

### **ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**

#### **Примерный перечень контрольных вопросов для тестовых заданий по курсу обучения из системы дистанционного обучения «УЧИ.ПРО»**

##### **Контрольные вопросы:**

1. Дайте правильное определение опасности для опасного события: «Падение работника с высоты»:
  - а) Опасность падения с высоты.
  - б) Опасность работы на высоте.
  - в) Опасность отсутствия ограждений на высоте.
  - г) Опасность не применения СИЗ на высоте.
2. Выберите опасность, соответствующую источнику опасности: «обледеневшая лестница»
  - а) Опасность перелома конечностей.
  - б) Смертельная опасность.
  - в) Опасность падения из-за потери равновесия при подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.
  - г) Опасность отсутствия своевременной уборки.

3. Выберите правильное утверждение
  - а) Объем опасностей на рабочем месте должен быть подтвержден статистикой происшествий.
  - б) Опасности, действующие на работника, определяются характеристиками источника опасности.
  - в) Опасности, действующие на работника, определяются только объемом выполняемых им видов работ.
  - г) Оценка профессиональных рисков рассматривает только способы травмирования работников от механических источников опасности.
4. Как определяется тяжесть события?
  - а) Выбирается максимально экстремальный исход события.
  - б) Выбираются самые минимально возможные последствия события.
  - в) Выбирается наиболее ожидаемый исход события.
  - г) Выбирается тяжесть события согласно случившемуся инциденту.
5. На основании чего выбирается вероятность события?
  - а) На основе статистики происшествий.
  - б) На основе анализа достаточности существующих мер управления.
  - в) На основе частоты возникновения опасности.
  - г) На основе опроса работника.
6. От чего зависит уровень риска?
  - а) Уровень риска присваивается опасности на основе экспертного мнения лица, проводящего оценку риска.
  - б) Уровень риска утверждается работодателем.
  - в) Уровень риска зависит от отрасли и количества работников в организации.
  - г) Уровень риска является, как минимум, комбинацией тяжести и вероятности события.
7. На какой параметр влияет мера управления: "наличие защитного ограждения"?
  - а) На вероятность опасного события.
  - б) На тяжесть опасного события.
  - в) На информированность работника.
  - г) На все перечисленное.
8. Какой риск является неприемлемым?
  - а) Риск, который необходимо постоянно мониторить.
  - б) Риск, для которого не требуются меры управления.
  - в) Риск, для которого отсутствуют меры управления.
  - г) Решение о приемлемости принимается работодателем.
9. Что из перечисленного не является стратегией обработки риска?
  - а) Исключить.
  - б) Игнорировать.
  - в) Принять.
  - г) Снизить.
10. Что такое динамическая оценка риска?
  - а) Оценка, которая проводится в ускоренном режиме.
  - б) Оценка, при которой комиссия действует постоянно.
  - в) Оценка, выполняемая в начале и на протяжении каждой производственной операции.
  - г) Оценка, приводящаяся экспертом единолично, без участия комиссии.
11. Если в процессе выполнения работ условия труда стали не безопасными, работник должен:
  - а) Продолжать работу только при условии присутствия ответственного лица в месте производства работ.
  - б) Оформить наряд-допуск на производство работ.
  - в) Уведомить руководителя и остановить выполнение работ до устранения опасности.
  - г) Обратиться к комиссии по оценке рисков с просьбой пересмотра уровней риска для его рабочего места.
12. Что из перечисленного относится к регулярным мерам управления опасностью?
  - а) Установка знаков безопасности.
  - б) Замена вышедшего из строя СИЗ.

- в) Выдача работникам СИЗ.
  - г) Ремонт защитного ограждения.
13. Что из перечисленного относится к дополнительным мерам управления опасностью?
- а) Нанесение сигнальной разметки.
  - б) Контроль использования работниками СИЗ.
  - в) Проведение медицинских осмотров.
  - г) Обучение охране труда.
14. Что такое мера управления профессиональным риском?
- а) Мероприятие, направленное на снижение уровня профессионального риска.
  - б) Количественная оценка уровня риска.
  - в) Качественная оценка уровня риска.
  - г) Эксплуатационный уровень средств защиты.
15. Какая из перечисленных мер вносит больший вклад в управления риском?
- а) Использование СИЗ
  - б) Использование СКЗ
  - в) Техническое обслуживание ИО
  - г) Инструктаж работника
16. Какая из перечисленных мер вносит больший вклад в управления риском?
- а) Использование СИЗ
  - б) Использование СКЗ
  - в) Наличие аптечки первой помощи
  - г) Знаки безопасности на оборудовании
17. Какая из перечисленных мер вносит меньший вклад в управления риском?
- а) Обучение работника
  - б) «Защита временем»
  - в) Модификация ИО
  - г) Техническое обслуживание ИО
18. Что такое СИЗ?
- а) Средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов.
  - б) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием.
  - в) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным зданием (помещением).
  - г) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственной площадкой.
19. Что такое СКЗ?
- а) Средство защиты, носимое работником.
  - б) Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с источником опасности.
  - в) Средство защиты работника от загрязнений.
  - г) Все перечисленное верно.
20. Что из перечисленного не относится к средствам коллективной защиты?
- а) Средства нормализации освещения.
  - б) Сигнальная разметка.
  - в) Системы контроля трезвости.
  - г) Средства защиты органов дыхания.
21. Общеобменная вентиляция в производственном помещении относится:
- а) К средствам коллективной защиты работников
  - б) К средствам индивидуальной защиты работников
  - в) К медицинским мерам управления
  - г) Не относится ни к одной из перечисленных групп и не является мерой управления опасностями.

22. Какие средства защиты называются дежурными
- СИЗ, располагающиеся в комнате дежурного.
  - СИЗ, применяемые работниками поочередно для определенного вида работ.
  - СИЗ, с истекшим сроком годности, но не утратившим защитных свойств.
  - СИЗ, применяемые работниками во время дежурства.
23. Что работник должен сделать если СИЗ пришли в негодность по его вине?
- Приобрести аналогичные СИЗ за свой счет.
  - Получить у работодателя новые СИЗ.
  - Возместить стоимость СИЗ с учетом процента износа.
  - До конца срока носки использовать дежурные СИЗ взамен пришедшего в негодность.
24. Что такое СИЗ?
- Средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов.
  - Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием.
  - Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным зданием (помещением).
  - Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственной площадкой.
25. Что такое СКЗ?
- Средство защиты, носимое работником.
  - Технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с источником опасности.
  - Средство защиты работника от загрязнений.
  - Все перечисленное верно.
26. Что из перечисленного не относится к средствам коллективной защиты?
- Средства нормализации освещения.
  - Сигнальная разметка.
  - Системы контроля трезвости.
  - Средства защиты органов дыхания.
27. Общеобменная вентиляция в производственном помещении относится:
- К средствам коллективной защиты работников
  - К средствам индивидуальной защиты работников
  - К медицинским мерам управления
  - Не относится ни к одной из перечисленных групп и не является мерой управления опасностями.
28. Какие средства защиты называются дежурными
- СИЗ, располагающиеся в комнате дежурного.
  - СИЗ, применяемые работниками поочередно для определенного вида работ.
  - СИЗ, с истекшим сроком годности, но не утратившим защитных свойств.
  - СИЗ, применяемые работниками во время дежурства.
29. Что работник должен сделать если СИЗ пришли в негодность по его вине?
- Приобрести аналогичные СИЗ за свой счет.
  - Получить у работодателя новые СИЗ.
  - Возместить стоимость СИЗ с учетом процента износа.
  - До конца срока носки использовать дежурные СИЗ взамен пришедшего в негодность.
30. Чьей обязанностью в соответствии с трудовым законодательством является проведение оценки профессионального риска?
- Работодателя.
  - Специалиста по охране труда.
  - Работника.
  - Комиссии по оценке рисков.
31. Какой из процессов отсутствует в структуре управления риском?

- а) Внедрение.
  - б) Улучшение.
  - в) Реализация.
  - г) Идентификация.
32. Какая из перечисленных мер направлена на уменьшение последствий опасного события?
- а) Наличие инструкции по охране труда.
  - б) Наличие аптечки первой помощи.
  - в) Наличие знаков безопасности.
  - г) Наличие дорожной разметки.
33. Какая из перечисленных мер направлена на исключение рисков ошибочной подачи энергии?
- а) Наличие инструкции по охране труда.
  - б) Наличие системы «lookout-tagout»
  - в) Наличие ограждения
  - г) Проведение ТО оборудования
34. В каком случае падение работника будет иметь более тяжелые последствия?
- а) При спотыкании.
  - б) При поскользывании.
  - в) Одинаковые последствия.
35. При каком падении тяжесть последствий будет больше?
- а) При падении на межэтажной лестнице.
  - б) При падении, вылезая из-за офисного стола.
  - в) При падении в коридоре.
36. Что из перечисленного представляет опасность спотыкания?
- а) Свободно лежащие провода.
  - б) Высокая трава.
  - в) Мелкие животные.
  - г) Все перечисленное.
37. Какая поза считается неудобной?
- а) Любая поза кроме положения сидя.
  - б) Любое положение тела в момент выполнения работы отличное от нейтрального.
  - в) Любая поза кроме положения стоя.
38. Что из перечисленного не относится к воздействию тяжести и напряженности трудового процесса?
- а) Стереотипные рабочие движения.
  - б) Неудобная рабочая поза.
  - в) Перенапряжение зрительного анализатора.
  - г) Повышенный уровень шума.
39. Какая работа связана с риском роста массы висцерального жира?
- а) Работа стоя.
  - б) Работа сидя.
  - в) Работа поднятыми руками.
  - г) Перенос тяжестей.
40. Что из перечисленного может способствовать появлению бликов на экране монитора?
- а) Слой пыли.
  - б) Окно без штор и жалюзи.
  - в) Открытый источник света.
  - г) Все перечисленное.
41. Какая поза считается неудобной?
- а) Любая поза кроме положения сидя.
  - б) Любое положение тела в момент выполнения работы отличное от нейтрального.
  - в) Любая поза кроме положения стоя.
42. Какое из перечисленных действий оказывает большую нагрузку на скелетномышечную систему?
- а) Длительное пребывание в статической позе.

- б) Использование инструмента с узкими ручками.
  - в) Удержание груза на весу.
43. При выполнении какой операции мы должны уменьшить количество перемещаемого веса относительно разрешенного нормами?
- а) Сотрудник должен закрутить туловище, чтобы поднять и переместить груз.
  - б) Груз перемещается на высоте талии.
  - в) Локти находятся близко к туловищу во время подъема груза.
44. Какое перемещение ручной тележки более безопасно?
- а) Тянуть на себя.
  - б) Толкать перед собой.
  - в) Толкать вверх по пандусу.
45. Какую тяжесть последствий воздействия электрического тока на работника мы выбираем для оценки уровня риска?
- а) Незначительная. Дискомфорт.
  - б) Потребуется оказания медицинской помощи.
  - в) Инвалидность.
  - г) Смерть.
46. Что такое «косвенное прикосновение»?
- а) Касание токопроводящих частей оказавшихся под напряжением.
  - б) Касание токоведущих частей любой частью тела кроме рук.
  - в) Касание токоведущих частей электроустановки, оказавшихся под напряжением в результате ошибочной подачи энергии.
47. Что из перечисленного может быть причиной «косвенного прикосновения»?
- а) Отсутствие защитного заземления.
  - б) Повреждение изоляции
  - в) Повреждение удлинителя
  - г) Все перечисленное
48. Какую тяжесть последствий воздействия электрического тока на работника мы выбираем для оценки уровня риска?
- а) Незначительная. Дискомфорт.
  - б) Потребуется оказания медицинской помощи.
  - в) Инвалидность.
  - г) Смерть.
49. Каково назначение защитного заземления?
- а) Создание нулевого проводника в электрической сети.
  - б) Снижение напряжения прикосновения.
  - в) Выравнивание потенциала.
  - г) Устранение токов утечки.
50. Какой автоматический выключатель должен быть установлен, если в электрической сети используются розетки с номиналом 10 А?
- а) 8 А
  - б) 16 А
  - в) 32 А
  - г) Любой из перечисленных
51. Каково напряжение воздушной линии электропередач, если в гирлянде используется 8 изоляторов?
- а) 10 кВ
  - б) 110 кВ
  - в) 220 кВ
  - г) 330 кВ
52. Какой размер границы охранной зоны для воздушной линии 220 кВ?
- а) 15 м
  - б) 20 м

- в) 25 м
  - г) 30 м
53. От чего зависит мощность электрической дуги?
- а) От силы тока короткого замыкания.
  - б) От напряжения установки.
  - в) От времени срабатывания защитного устройства.
  - г) От всех перечисленных параметров.
54. Какое из перечисленных механических движений может привести к затягиванию работника?
- а) Резка
  - б) Вращение
  - в) Перфорирование
  - г) Все перечисленные
55. На каком минимальном расстоянии от вращающихся частей оборудования должно быть установлено сетчатое ограждение, если ячейка сетки составляет 15 см.
- а) Не менее 0,2 м.
  - б) Не менее 0,5 м.
  - в) Не менее 1,0 м.
  - г) Не менее 1,5 м.
56. Какая мера управления внесет наибольший вклад в обеспечение безопасности работника при работе на прессе?
- а) Знаки безопасности.
  - б) Инструктаж по охране труда
  - в) СИЗ рук
  - г) Системы двуручного управления.
57. Выберите опасность, которая не воздействует на работника при эксплуатации электродрели?
- а) Электрические опасности.
  - б) Опасность укола.
  - в) Опасность падения инструмента на ноги.
  - г) Опасность локальной вибрации.
58. Какая из перечисленных опасностей будет воздействовать на работника при работе молотком?
- а) Опасность затягивания.
  - б) Опасность удара частицами с высокой энергией.
  - в) Электрические опасности.
  - г) Опасность абразивного воздействия.
59. Для каких целей служит деревянная поставка для ног перед станком?
- а) Предотвращения рисков падения.
  - б) Предохранения подошвы обуви от контакта со стружкой
  - в) Адаптация рабочего места к росту работника.
  - г) Все перечисленное.
60. Как должна быть обеспечена защита глаз работника при работе на станке?
- а) Только защитными очками.
  - б) Только защитным экраном
  - в) Одновременно очками и защитным экраном.
  - г) Или очками, или защитным экраном.
61. В каком случае необходимо применять СИЗ рук при работе со станком?
- а) Постоянно.
  - б) Во время обработки материала.
  - в) При уборке.
  - г) Никогда.
62. Какая мера управления вносит больший вклад в обеспечение безопасности при работе на высоте?
- а) Применение СИЗ удерживающего типа.
  - б) Применение СИЗ втягивающего типа.

- в) Применение страховочных систем.
  - г) Минимизация времени нахождения работника на высоте.
63. Какой из перечисленных параметров указывает на высокие риски проведения работ на высоте?
- а) Площадка способна выдержать нагрузку под которую она используется.
  - б) Площадка имеет перепад по высоте.
  - в) Площадка имеет ограждение по краю.
  - г) Площадка не имеет скользких участков.
64. В каком случае на работу на высоте необходимо оформить наряд-допуск?
- а) Ограждение площадки ниже 1,1 м.
  - б) Работа на высоте выполняется без СИЗ от падения с высоты.
  - в) Ответственное лицо не имеет возможности присутствовать в месте проведения работ.
  - г) Во всех перечисленных случаях.
65. С какой периодичностью проводятся испытания СИЗ от падения с высоты динамической нагрузкой?
- а) 1 раз в 3 месяца
  - б) 1 раз в 6 месяцев
  - в) 1 раз в 12 месяцев
  - г) Не проводится
66. В каком случае следует использовать страховочную систему при работе на приставной лестнице?
- а) Можно не использовать страховочную систему.
  - б) Нужно применять в любом случае.
  - в) При работе на высоте более 1,8 м.
  - г) При нахождении на лестнице двух и более человек.
67. С какой периодичностью проводится поверка металлических лестниц?
- а) 1 раз в 3 месяца
  - б) 1 раз в 6 месяцев
  - в) 1 раз в 12 месяцев
  - г) Не проводится
68. В каком случае можно выполнять работу на верхней ступени стремянки?
- а) Запрещено проводить работу на верхней ступеньке.
  - б) Разрешается в любом случае.
  - в) Разрешается при наличии площадки и поручней.
  - г) На усмотрение исполнителя работ.
69. Укажите все способы, которыми вредные химические вещества могут попасть в организм работника?
- а) Через контакт с кожей, через контакт с слизистой оболочкой, посредством вдыхания, посредством проглатывания.
  - б) Через контакт с кожей, через контакт с слизистой оболочкой, посредством вдыхания.
  - в) Через контакт с кожей, через контакт с слизистой оболочкой.
  - г) Через контакт с кожей.
70. От каких параметров зависит тяжесть последствий для организма при контакте с вредными химическими веществами?
- а) От концентрации вещества.
  - б) От длительности воздействия.
  - в) От химического состава вещества.
  - г) От всех перечисленных параметров.
71. Фильтр какого цвета обеспечит защиту при контакте с парами аммиака?
- а) Коричневый.
  - б) Желтый.
  - в) Зеленый.
  - г) Белый.
72. Какой из перечисленных факторов не влияет на результат воздействия пыли на организм

работника?

- а) Уровень физической усталости.
- б) Количество пыли попавшей в организм.
- в) Генетические факторы.
- г) Продолжительность воздействия фактора.

73. Какой уровень защиты фильтрующей полумаски должен применяться в классе условий труда 3.3 по АПФД?

- а) FFP1.
- б) FFP2 или FFP3.
- в) Любой уровень.
- г) Запрещено использовать полумаски в таких условиях труда.

74. Какие из перечисленных материалов могут образовывать взрывоопасные пыли?

- а) Алюминий.
- б) Крахмал.
- в) Опилки.
- г) Все перечисленные.

75. Какой фактор влияет на уровень риска при воздействии биологического фактора?

- а) Факт контакта с опасным материалом.
- б) Продолжительность контакта с опасным материалам.
- в) Объем опасного материала.
- г) Все перечисленное.

76. Фильтр какого цвета обеспечит защиту при работе с бактериями и вирусами?

- а) Коричневый.
- б) Желтый.
- в) Зеленый.
- г) Белый.

77. Что из перечисленного убивает бактерии?

- а) УФ-излучение.
- б) Дезинфекция.
- в) Межвидовая конкуренция.
- г) Все перечисленное.

78. Что такое шум?

- а) Еле различимый фон.
- б) Любой звук.
- в) Громкий звук.
- г) Ультразвук.

79. Звук выше какого уровня считается опасным?

- а) Выше 70 дБ
- б) Выше 80 дБ
- в) Выше 90 дБ
- г) Выше 100 дБ

80. При удалении от источника шума, уровень звука:

- а) Уменьшается.
- б) Возрастает.
- в) Остается неизменным.

81. Что такое ультразвук?

- а) Звуковые волны с частотой более 20 000 Гц.
- б) Звуковые волны с частотой менее 20 Гц.
- в) Звуковые волны с частотой от 20 до 20 000 Гц.
- г) Неприятный звук.

82. Какой барьер будет эффективным на пути распространения ультразвука?

- а) Воздух.

- б) Корпус прибора.
  - в) Защитный кожух.
  - г) Все перечисленное
83. Какая температура воздуха в помещении будет нормальной если для выполнения работы требуется постоянно ходить, менять положения стоя и сидя, а также переносить предметы до 1 кг.
- а) 22-24 град.
  - б) 19-21 град.
  - в) 17-19 град.
  - г) 16-18 град.
84. Если работник испытывает головную боль, тошноту, головокружение, слабость, раздражительность, жажду и сильное потоотделение, то мы диагностируем:
- а) Тепловую сыпь
  - б) Тепловые судороги.
  - в) Тепловое истощение.
  - г) Тепловой удар.
85. Если человек жалуется вам, что почувствовал себя плохо на жаре, какой из предметов вы используете для оказания ему помощи?
- а) Устройство для ИВЛ
  - б) Бутылка с водой.
  - в) Дефибриллятор.
  - г) Все перечисленное.
86. Какая минимальная температура поверхности материала представляет опасность получить ожог?
- а) 25 град.
  - б) 35 град.
  - в) 45 град.
  - г) 55 град.
87. Сколько существует степеней ожога?
- а) Две.
  - б) Три.
  - в) Четыре.
  - г) Пять.
88. При получении какого ожога следует обратиться за медицинской помощью?
- а) Появление покраснений.
  - б) Появление волдырей.
  - в) Поражение кожи и мышечной ткани.
  - г) В любом случае.
89. Примерзнуть языком к металлу будет холодовой травмой категории:
- а) Прямой, местный контакт.
  - б) Косвенный, общий контакт.
  - в) Прямой, общий контакт.
  - г) Косвенный, местный контакт.
90. Какая минимальная температура тела требуется организму для поддержания нормального обмена веществ и функционирования?
- а) 35 град.
  - б) 32 град.
  - в) 28 град.
  - г) 25 град.
91. Какая минимальная температура поверхности материала представляет опасность для работника
- а) менее +10 град.
  - б) менее 0 град.
  - в) менее -10 град.
  - г) Любые холодные поверхности.

92. Что чаще всего является причиной разрушения сосудов, работающих под давлением?
- а) Коррозия.
  - б) Внешний удар.
  - в) Гидроудар.
  - г) Все перечисленное.
93. Где чаще всего образуются трещины на СРД?
- а) На стенках.
  - б) На дне сосуда.
  - в) На крышке сосуда.
  - г) В местах сварки.
94. На каком минимальном расстоянии от стен здания следует располагать СРД?
- а) Не регламентировано.
  - б) Не менее 1 метра.
  - в) Максимально близко к стене здания.
  - г) Не менее 2 метров.
95. В каком случае газовый баллон следует вывести из эксплуатации?
- а) При наличии ржавчины.
  - б) При наличии механических повреждений.
  - в) При отсутствии клейма.
  - г) Во всех перечисленных случаях.
96. Какова периодичность поверки манометров и шлангов для газовых баллонов?
- а) не реже 1 раза в 3 месяца.
  - б) не реже 1 раз в 6 месяцев.
  - в) не реже 1 раз в 12 месяцев.
  - г) не реже 1 раз в 24 месяца.
97. Укажите верное утверждение
- а) Углекислый газ тяжелее воздуха.
  - б) Углекислый газ легче воздуха.
  - в) Вес углекислого газа равен весу воздуха.
98. Локальная вибрация передается работнику:
- а) Через руки.
  - б) Через руки и ноги.
  - в) Через ноги и спину.
  - г) Любым указанным способом.
99. Выберите инструмент у которого отсутствует вредный фактор вибрации
- а) Молоток.
  - б) Бормашина.
  - в) Гаечный ключ.
  - г) Все перечисленные инструменты создают вибрацию.
100. Какой из перечисленных признаков указывает на развития последствий вибрации?
- а) Покалывание пальцев.
  - б) Побеление пальцев.
  - в) Потеря чувствительности пальцев.
  - г) Все перечисленные признаки.
101. Общая вибрация передается работнику:
- а) Через руки.
  - б) Через руки и ноги.
  - в) Через ноги и спину.
  - г) Любым указанным способом.
102. Что из перечисленного может быть причиной появления вибрации на рабочем месте?
- а) Производственное оборудование в здании.
  - б) Движущийся на улице транспорт.

- в) Кабина транспортного средства.
- г) Все перечисленное.

103. Укажите наиболее эффективную меру для исключения самопроизвольного движения транспортного средства:

- а) Установка транспортного средства на ровную площадку.
- б) Использование стояночного тормоза.
- в) Использование противооткатных упоров.

104. Какие средства индивидуальной защиты необходимо носить работнику в местах движения транспорта?

- а) Жилет сигнальный или одежда со светоотражающими элементами.
- б) Каску.
- в) Средства индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующего типа.
- г) Все перечисленное.

105. В каком случае работникам разрешается перемещаться по территории предприятия по дорогам для транспорта?

- а) В случае необходимости экономии времени.
- б) В случае отсутствия транспорта в пределах видимости.
- в) В случае если работник одет в сигнальный жилет.
- г) Не разрешается сходить с дорог предназначенных для передвижения пешеходов.

106. Что влияет на тяжесть последствий воздействия на работника сварочного дыма?

- а) Химический состав обрабатываемого металла.
- б) Продолжительность вдыхания сварочного дыма.
- в) Общее состояние организма.
- г) Все перечисленное.

107. Какие способы применяются для удаления сварочного дыма из зоны дыхания?

- а) Вытяжка.
- б) Локальная вытяжка.
- в) Вентилятор.
- г) Все перечисленное.

108. Кто из работников может применять защитные очки с затемненным стеклом?

- а) Сварщик.
- б) Помощник сварщика.
- в) Любой работник.
- г) Лица выполняющие сварочные работы должны использовать маски.

109. Какая опасность не характерна для работы в замкнутом пространстве?

- а) Получение ожогов.
- б) Падение с высоты.
- в) Удушье.
- г) Все опасности характерны для ОЗП.

110. Какое содержание кислорода пригодно для дыхания?

- а) 15%
- б) 19%
- в) 25%
- г) Все перечисленное

### **Список используемой литературы**

1. Конституция Российской Федерации (действующая редакция);
2. Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (действующая редакция);
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ (действующая редакция);
4. Гражданский кодекс Российской Федерации (ч.2) от 26.01.1996 №14-ФЗ (действующая редакция);
5. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ (действующая редакция);
6. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской организации»;
7. Федеральный закон от 12.01.1996 N 10-ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности»;
8. Федеральный закон от 24.07.1998 N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
9. Федеральный закон от 22.07.2008 N 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»;
10. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
11. Федеральный закон от 28.12.2013 № 421-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием закона «О специальной оценке условий труда»;
12. Федеральный закон от 21.07.1997 N 116-ФЗ (ред. от 11.06.2021) «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»
13. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 №967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;
14. Постановление правительства РФ от 01.12.2005 № 713 «Об утверждении Правил отнесения видов экономической деятельности к классу профессионального риска»;
15. Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда»;
16. Постановление Кабинета Министров СССР от 26.01.1991 №10 «Списки №1 и №2 производств, работ, профессий, должностей и показателей, дающих право на льготное пенсионное обеспечение»;
17. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 N 1122н (ред.от 20.02.2014) «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами»;

18. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 N 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»;
19. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24.01. 2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению»;
20. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»;
21. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок (утверждены Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020г № 903н);
22. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утверждены Приказом Минтруда России от 28.10.2020 № 753н;
23. Правила по охране труда на автомобильном транспорте, утвержденных приказом Минтруда от 09.12.2020г. № 871н;
24. Правила по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ (утверждены Приказом Минтруда РФ от 11.12.2020 № 884н;
25. Правила безопасности ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ, утвержденных приказом Ростехнадзора от 15.12.2020г. № 528;
26. Правила безопасности ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ, утвержденных приказом Ростехнадзора от 15.12.2020г. № 528;
27. Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования (утверждены Приказом Минтруда РФ от 27.11.2020 № 833н);
28. ГОСТ 12.0.003-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация»;
29. ГОСТ 12.0.004-2015. «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда».
30. ГОСТ 12.0.230-2007. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования»;
31. ГОСТ Р 12.0.007-2009. «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию»;
32. ГОСТ 12.0.002-2014 «Система стандартов безопасности труда. Термины и определения»;
33. ГОСТ 12.3.002-2014 «Система стандартов безопасности труда. Процессы производственные. Общие требования безопасности»;
34. СП 2.2.3670-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;
35. СП 44.13330.2011. Свод правил. Административные и бытовые здания. Актуализированная редакция СНиП 2.09.04-87.